

MuSynC

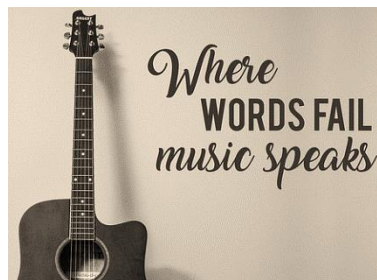
Muziektherapie

Vind jij het moeilijk om te ontspannen?

Ben je op zoek naar een manier om jouw emoties te reguleren?

Of heb je een andere hulpvraag en daarnaast affiniteit met muziek?

Dan is muziektherapie misschien iets voor jou!



Bij de muziektherapie wordt muziek ingezet als middel. Muziek brengt een positieve lading met zich mee, waardoor men ontspanning, geluk of plezier beleeft. Muziektherapie leidt daarnaast tot rust, activering en het beleven en uitdrukken van emoties.

Tijdens de muziektherapie leer je geen noten lezen en is het niet belangrijk dat je zo mooi mogelijk zingt, maar gaat het over jouw persoonlijk proces, waarbij gewerkt wordt aan jouw (leer)doelen en hulpvraag. Spelplezier en ontspanning staat hierbij op de voorgrond.

MuSynC

MuSynC is een zelfstandige onderneming voor muziektherapie binnen wijkaccommodatie 'het Trefpunt' te Roermond.

Meer weten?

Neem gerust contact op voor meer informatie of bekijk de website www.musync.nl.

Tel: 0639416190

E-Mail: info@musync.nl

Wijkaccommodatie 'het Trefpunt'

Javastraat 31, 6045EL Roermond